



CENTRALNE WOJSKOWE CENTRUM REKRUTACJI  
Ośrodek Zamiejscowy w Krakowie

30-901 Kraków ul. Lucjana Rydla 19

☎ 261-13-74-00

✉ [cwcckrakow@ron.mil.pl](mailto:cwcckrakow@ron.mil.pl)

🌐 [www.wojsko-polskie.pl/zostanzoinierzem/](http://www.wojско-polskie.pl/zostanzoinierzem/)



Kraków, ..... kwietnia 2023 r.



Pan Witold KOZŁOWSKI

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

adres poczty elektronicznej:  
[marszalek@umwm.malopolska.pl](mailto:marszalek@umwm.malopolska.pl)

**Dotyczy:** projektu „Trenuj jak żołnierz”.

*Szanowny Panie Marszałku,*

uprzejmie informuję, że Minister Obrony Narodowej ogłosił uruchomienie nowego projektu pn. „Trenuj jak żołnierz” będącego rozwinięciem popularnego szkolenia pn. „Trenuj z wojskiem”. Celem projektu jest przeszkolenie uczestników oraz budowanie potencjału rezerw Wojska Polskiego. Propozycja przeznaczona jest dla osób, które ukończyły 18 lat oraz posiadają obywatelstwo polskie.

Projekt „Trenuj jak żołnierz” opiera się na dwuetapowej formule szkolenia:

- 2-dniowe szkolenie organizacyjne w trybie weekendowym;
- 14-dniowe szkolenie w formie ćwiczeń wojskowych podczas przerwy wakacyjnej.

Podczas całego cyklu szkolenia uczestnik nauczy się podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością m.in. posługiwania się bronią, taktyki, terenoznawstwa, walki wręcz czy podstaw musztry. Szkolenie zostanie zakończone złożeniem przez uczestników szkolenia przysięgi i włączeniem do rezerwy pasywnej.

Nadmieniam, że szkolenie jest bezpłatne, a jednostki wojskowe zapewnią w trakcie II etapu wyżywienie, zakwaterowanie, wyposażenie i ubezpieczenie. Szkolenie zostanie przeprowadzone zostanie w oparciu o infrastrukturę 30 jednostek wojskowych na terenie całego kraju (uczestnik może wybrać dowolną z nich).

Na terenie województwa małopolskiego szkolenie zostanie przeprowadzone w dwóch jednostkach wojskowych:

- **w 5. batalionie dowodzenia (ul. Krakowska 2, Rząska):**  
I etap: w dniach 06-07 maja br.  
II etap: w dniach 06-19 sierpnia br.
- **w 16. batalionie powietrznodesantowy (ul. Wrocławska 82, Kraków):**  
I etap: w dniach 09-10 czerwca br.  
II etap: w dniach 16-29 lipca br.

Zapisy prowadzone są za pośrednictwem elektronicznego systemu naboru pod adresem: <https://trenujjakzolnierz.wp.mil.pl>, istnieje również możliwość zgłoszenia się bezpośrednio do jednostki wojskowej przeprowadzającej szkolenie (osobiście, telefonicznie, mailowo).

W związku z powyższym zwracam się do Pana Marszałka z uprzejmą prośbą o rozpowszechnienie wśród lokalnej społeczności informacji dotyczącej projektu „Trenuj jak żołnierz” oraz aktywny udział w jego popularyzacji.



**SZEF**



**płk Marcin ŻAL**

Wykonała:  
Małgorzata Kadula (261-134-464)  
T:0721(Bc)  
18.04.2023 r.

# Projekt "Trenuj jak Żołnierz"



**Od** Współpraca Regionalna UMWM <regionalna@umwm.malopolska.pl>  
**Do** <Undisclosed recipients:>  
**Data** 2023-04-28 15:17



RPW/6202/2023 P  
Data: 2023-04-28

umwm20230427121700325Pismo do Marszałka Województwa Małopolskiego.pdf (~705 kB)

<b>URZĄD MIEJSKI w RYGLICACH</b>	
Wpłynęło dnia	2023 -04- 28
skierowano:	P. Małucha
znak GGZ:	28.04.23 K

Szanowni Państwo,  
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie i Wójtowie!

na prośbę Pana Pułkownika Marcina Żala Szefa Ośrodka Zamiejscowego w Krakowie Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji w załączeniu przesyłam informację dotyczącą projektu „Trenuj jak Żołnierz”.

Z poważaniem

**Katarzyna Pasiut**  
Dyrektor

tel.: +48 12 61 60 959



Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Kancelaria Zarządu

ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków, tel.: +48 12 61 60 959

Adres korespondencyjny: ul. Racławicka 56, 30-017 Kraków

[www.malopolska.pl](http://www.malopolska.pl) [fb.com/tubjemalopolske](https://fb.com/tubjemalopolske)



21.06-2.07.2023



Pomyśl o środowisku zanim wydrukujesz ten e-mail

[Pomóż nam się doskonalić i wypełnij ankietę!](#)