

16 kwietnia 2024

**Szczepienie przeciw pneumokokom jest teraz dla Ciebie bezpłatne**



**Ukończyłeś 65 lat i masz choroby przewlekłe?  
Szczepienie przeciw pneumokokom jest teraz dla Ciebie bezpłatne.**

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia, szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Od 1 września 2023 roku pojawiła się wyjątkowa możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom dla osób powyżej 65 roku życia z grup ryzyka\*. Urząd Miejski w Rygliszewo rozpoczął właśnie akcję edukacyjną, informującą mieszkańców o możliwości skorzystania ze szczepień przeciw pneumokokom chroniących m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą. Wystarczy pójść do swojego lekarza POZ i skorzystać z darmowych szczepień.

### **Pneumokoki to poważny problem**

Infekcje wywołane przez pneumokoki mogą nieść za sobą poważne skutki. Do zakażenia pneumokokami może dojść poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub nosicielem. Bakterie przenoszą się na inne osoby również drogą kropelkową czyli wraz z kropelkami śluzu i śliny emitowanymi podczas kichania, kaszlu oraz rozmowy.

Objawy mogą zostać łatwo zbagatelizowane, co powoduje ich bardzo szybki rozwój. Są to między innymi gorączka powyżej 40°C, zmęczenie utrudniające funkcjonowanie, trudności w oddychaniu, mokry kaszel lub zmiana koloru paznokci na niebieski, z powodu zmniejszonego stężenia tlenu we krwi. Dolegliwości utrzymują się nawet do paru tygodni, a ryzyko hospitalizacji wzrasta z wiekiem oraz obniżoną odpornością.

Szczepienia przeciw pneumokokom powinny być stosowane przez osoby, które ukończyły 65. rok życia oraz osoby dorosłe, cierpiące na choroby towarzyszące, takie jak: choroby układu sercowo-naczyniowego, przewlekłe choroby układu oddechowego, cukrzycę lub nowotwory złośliwe.

### **Bezpłatna ochrona**

Od 1 września 2023 roku na liście leków refundowanych znalazła się szczepionka przeciw pneumokokom. Jest ona dostępna dla osób w wieku  $\geq 65$  lat ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej.

Szczepienie może być podawane na jednej wizycie razem ze szczepieniem przeciw grypie. Nie jest konieczne przyjmowanie kolejnej dawki.

\*Lista czynników ryzyka kwalifikujących się do refundacji szczepienia dostępna jest na stronie: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/kogo-dotyczy-refundacja-szczepionki-przeciw-pneumokokom-u-doroslych/>.

Źródło informacji: <https://www.pneumokokowezapaleniepluc.pl/>





**Ukończyłeś 65 lat i masz choroby przewlekłe?  
Szczepienie przeciw pneumokokom jest teraz dla Ciebie bezpłatne.**

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia, szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Od 1 września 2023 roku pojawiła się wyjątkowa możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom dla osób powyżej 65 roku życia z grup ryzyka\*. Urząd Miejski w Rygliszewo rozpoczął właśnie akcję edukacyjną, informującą mieszkańców o możliwości skorzystania ze szczepień przeciw pneumokokom chroniących m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą. Wystarczy pójść do swojego lekarza POZ i skorzystać z darmowych szczepień.

### **Pneumokoki to poważny problem**

Infekcje wywołane przez pneumokoki mogą nieść za sobą poważne skutki. Do zakażenia pneumokokami może dojść poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub nosicielem. Bakterie przenoszą się na inne osoby również drogą kropelkową czyli wraz z kropelkami śluzu i śliny emitowanymi podczas kichania, kaszlu oraz rozmowy.

Objawy mogą zostać łatwo zbagatelizowane, co powoduje ich bardzo szybki rozwój. Są to między innymi gorączka powyżej 40°C, zmęczenie utrudniające funkcjonowanie, trudności w oddychaniu, mokry kaszel lub zmiana koloru paznokci na niebieski, z powodu zmniejszonego stężenia tlenu we krwi. Dolegliwości utrzymują się nawet do paru tygodni, a ryzyko hospitalizacji wzrasta z wiekiem oraz obniżoną odpornością.

Szczepienia przeciw pneumokokom powinny być stosowane przez osoby, które ukończyły 65. rok życia oraz osoby dorosłe, cierpiące na choroby towarzyszące, takie jak: choroby układu sercowo-naczyniowego, przewlekłe choroby układu oddechowego, cukrzycę lub nowotwory złośliwe.

### **Bezpłatna ochrona**

Od 1 września 2023 roku na liście leków refundowanych znalazła się szczepionka przeciw pneumokokom. Jest ona dostępna dla osób w wieku  $\geq 65$  lat ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej.

Szczepienie może być podawane na jednej wizycie razem ze szczepieniem przeciw grypie. Nie jest konieczne przyjmowanie kolejnej dawki.

\*Lista czynników ryzyka kwalifikujących się do refundacji szczepienia dostępna jest na stronie: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/kogo-dotyczy-refundacja-szczepionki-przeciw-pneumokokom-u-doroslych/>.

Źródło informacji: <https://www.pneumokokowezapaleniepluc.pl/>

Drodzy Mieszkańcy

Burmistrz Ryglic informuje o możliwości bezpłatnej ochrony przed infekcjami pneumokokowymi dla mieszkańców po 65 r.ż z grup ryzyka w ramach szczepień finansowanych ze środków NFZ\*. Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Szczepienia przeciw pneumokokom dla tej grupy są kluczowym elementem w zapobieganiu poważnym komplikacjom zdrowotnym. Chronią m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą pneumokokową. W tej chwili szczepienie to, jest dla szerokiej grupy pacjentów na tzw. „wyciągnięcie ręki” i warto skorzystać z tej możliwości.

**Wystarczą cztery proste kroki, aby skorzystać z możliwości bezpłatnego zaszczepienia się:**

**1. Umów się** na wizytę do lekarza POZ.

**2. Zapytaj lekarza** czy jesteś w grupie osób, która została objęta jest rządowym programem darmowych szczepień.

**3. Weź receptę.** Jeżeli przysługuje Ci darmowe szczepienie poproś swojego lekarza o wypisanie recepty z literą „S”.

**Zrealizuj receptę i zaszczep się.** Receptę możesz zrealizować w dowolnej aptece. Zaszczepić możesz się na miejscu lub też wykonać je w swojej przychodni po uprzednim umówieniu się. Pamiętaj, aby przechowywać szczepionkę zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

\*Refundacja jest dedykowana osobom w wieku od 65 r.ż. w następujących grupach ryzyka wystąpienia choroby pneumokokowej z:

- przewlekłą chorobą serca,
- przewlekłą chorobą wątroby,
- przewlekłą chorobą płuc,
- cukrzycą,
- implantem ślimakowym,
- wyciekami płynu mózgowo-rdzeniowego,
- wrodzoną lub nabytą asplenią,
- niedokrwistością sierpowatą i innymi hemoglobinopatiami,
- przewlekłą niewydolnością nerek,
- wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności,
- uogólnioną chorobą nowotworową,
- zakażeniem wirusem HIV,
- chorobą Hodgkina,
- jatrogeną immunosupresją,
- białaczką,
- szpiczakiem mnogim,
- przeszczepem narządu litego.

Więcej informacji na temat tego, kogo dotyczy refundacja szczepionki przeciw pneumokokom u dorosłych dostępnych jest na stronie:

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/kogo-dotyczy-refundacja-szczepionki-przeciw-pneumokokom-u-doro>

[slych/ \(dostęp na dzień 28.03.2024 r.\)](#)