

Aktywna Małopolska

W tym roku Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem startuje ze sportową ofertą dla mieszkańców Małopolski! Dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów! Każdy znajdzie aktywność dla siebie. Proponujemy bezpłatne zajęcia z następujących dyscyplin: • karate, • bieganie, • taniec, • rowery, • pływanie, • tenis stołowy, • deskorolka, • nordic walking, • fitness.

Zajęcia będziemy organizować tam, gdzie zbiorą się grupy chętnych, dlatego nie zwlekaj, tylko już teraz wypełnij ankietę rekrutacyjną:

• dla dzieci i młodzieży: <https://forms.gle/XJJ468Ly7KSSuiEs6> • dla dorosłych i seniorów: <https://forms.gle/YhfUEHQjkyf2s7ri7>

Wejdź na naszego facebooka: www.facebook.com/AktywnaMalopolska i zaproś swoich sąsiadów, znajomych i rodzinę do wspólnych ćwiczeń.

To od Waszych zgłoszeń zależy, gdzie odbędą się zajęcia. Zakopane, Nowy Targ, Kraków, Nowy Sącz, Tarnów? A może Bańska Niżna, Dąbrówka, Januszowice, Łękawica, Rudnik? Jeśli jesteście chętni zgłoście się, a jak najbliżej Was zorganizujemy zajęcia.

Zajęcia mogą trwać aż do końca listopada. Zapraszamy! Jesteś trenerem, animatorem, posiadasz doświadczenie w jednej z powyższych dyscyplin? Potrafisz zorganizować grupę, zgłoś się do nas, chętnie nawiążemy współpracę. Wypełnij ankietę, a odezwiemy się na pewno: <https://forms.gle/WSszXZPbr2LBoARF8> Zespół Aktywnej Małopolski

Organizator



TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE
„SOKÓŁ”
GNIAZDO W ZAKOPANEM

Partner



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Patronat honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Andrzej Gut-Mostowy
Sekretarz Stanu

 MAŁOPOLSKA

Witold Kozłowski
Marszałek Województwa

Patronat medialny



KRAKÓW

 Radio
Kraków

GAZETA
Krakowska

AKTYWNA MAŁOPOLSKA



Zadania jest dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

ZAJĘCIA DLA WSZYSTKICH GRUP WIEKOWYCH:

- DZIECI
- MŁODZIEŻY
- DOROSŁYCH
- SENIORÓW

W Twojej okolicy możemy zorganizować darmowe zajęcia z:

- NORDIC WALKING
- KARATE
- BIEGANIA
- ROWERÓW
- FITNESSU
- TENISA
STOŁOWEGO
- PŁYWANIA
- TAŃCA
- DESKOROLKI

Zajęcia aż do listopada!

Wejdź na www.sokol.zakopane.pl,
wypełnij formularz
i bądźmy w kontakcie!



aktywnamalopolska@sokol.zakopane.pl



500 151 906



[/aktywnamalopolska](https://www.facebook.com/aktywnamalopolska)