

## Tour de Pogórze i Bieg Drwala



Już w ten weekend Gmina Ryglice stanie się areną zmagania sportowych. Po pięknym terenie Pasma Brzanki przebiegać będzie trasa biegów. Start i meta zawodów znajduje się na Rynku w Ryglicach. Zapraszamy wszystkich chętnych, rodziny z dziećmi do Ryglic.

W sobotę 22 lipca odbędzie się Tour de Pogórze - Darmowy Rajd Rowerowy. Dystans ok. 12 km , Trasa pagórkowata - 100% asfalt

Na niedzielę 23 lipca zaplanowany jest VI Bieg Drwala pod patronatem Burmistrza Ryglic Pawła Augustyna. Dystanse to:

- BIEG: 12 km (50 % asfalt, 50 % drogi leśne utwardzone)
- NORDIC WALKING: 5.5 km (100 % asfalt )

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 9.00.

Nie zabraknie emocji sportowych. Szczegółowe informacje nt. zawodów znajdują się na stronie <https://kepasport.pl>. (link: [VI Bieg Drwala \(kepasport.pl\)](https://kepasport.pl), [Tour de Pogórze - Rajd Rowerowy - Ryglice \(kepasport.pl\)](https://kepasport.pl)) Podczas imprezy przewidziano m.in. wiele nagradzanych kategorii, biegi dzieci, strefę pogórzańskich przysmaków, strefę zabaw dla dzieci.

Serdecznie zapraszamy!



**TOUR DE  
POGÓRZE**



MIKROREGION  
**POGÓRZE**

**RYGLICE**

**22.07.2023**

**DARMOWY RAJD ROWEROWY**



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

**VI BIEG  
DRWAŁA**  
**23/07/2023**  
**RYGLICE**