

„Powrót do zdrowia - powrót do pracy” po kryzysie psychicznym

Moduł zawodowy	Moduł psychospołeczny	Moduł medyczny
uzyskanie nowego zawodu, umożliwiającego trwałe zatrudnienie	przywrócenie motywacji do powrotu do pracy i do życia społecznego	przywrócenie lub odtworzenie utraconych funkcji
<ul style="list-style-type: none"> • indywidualne sesje z doradcą zawodowym • warsztaty wsparcia w wejściu i funkcjonowaniu na rynku pracy • wyrównywanie deficytów w obszarze edukacyjnym • szkolenia komputerowe • szkolenia zawodowe • pośrednictwo pracy 	<ul style="list-style-type: none"> • spotkania indywidualne • warsztaty psychoedukacyjne • warsztaty z członkami rodziny/bliskimi • spotkania z pracodawcami • działania integracyjne dla uczestników 	<ul style="list-style-type: none"> • opieka lekarza - psycholog i specjalisty rehabilitacji przez cały pobyt w ORK ZP; • edukacja prozdrowotna, • rehabilitacja zajęcia indywidualne, • rehabilitacja zajęcia grupowe.

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: ork@pfron.org.pl, tel. 22 50 55 600, 532 433 727

- ▶ kwalifikacja uczestników do kompleksowej rehabilitacji – do 31.03.2023
- ▶ działanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej – do 31.08.2023



Realizatorem pilotażowego projektu rehabilitacji kompleksowej jest Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym

Funkcjonowanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej finansowane jest z Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” nr: POWR.02.06.00-00-0057/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój POWER 2014-2020, Oś Priorytetowa nr II: Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.



POWRÓT DO ZDROWIA – POWRÓT DO PRACY

Jeśli z powodu przebytego kryzysu psychicznego nie możesz wrócić do dotychczasowej pracy a chcesz być nadal aktywny zawodowo, zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnym przekwalifikowaniu zawodowym w ramach rehabilitacji kompleksowej.

Zgłoś się do Programu Rehabilitacji Kompleksowej Pomożemy Ci:

- * wybrać nowy zawód i nauczyć się go
- * odzyskać wiarę we własne siły
- * ustabilizować stan zdrowia
- * znaleźć i podjąć pracę lub rozpocząć działalność gospodarczą



Do kogo skierowany jest Projekt?

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację - zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

W powrocie do aktywności zawodowej pomogą Ci **Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych**. Ośrodki mają charakter otwarty, możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia są bezpłatne.

W Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej pomożemy Ci:

- ✓ **ocenić Twój stan zdrowia i podjąć niezbędne działania, aby w jak największym stopniu odzyskać sprawność,**
- ✓ **odzyskać wiarę we własne możliwości, wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania,**
- ✓ **znaleźć pracę dopasowaną do Twoich możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą.**

Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

- * Zaczniemy od dokonania dokładnej oceny przez specjalistów – lekarzy, psychologów, rehabilitantów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego.
- * Na tej podstawie przygotowany zostanie **Indywidualny Program Rehabilitacji (IPR)** dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, czyli przyszły zawód, oraz dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram realizacji.
- * Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany **wspólnie z Tobą**. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

Na czym polega moduł zawodowy?

- * W ramach modułu zawodowego otrzymasz wsparcie od doradcy zawodowego, który będzie służył Ci radą w wyborze nowego zawodu – dopasowanego do Twoich zainteresowań, obecnych możliwości oraz cieszącego się zainteresowaniem pracodawców.
- * W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest **szkolenie zawodowe**. Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub we współpracującej z nim instytucji szkoleniowej.

- * Będziesz mógł również liczyć na pomoc **pośrednika pracy**, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnej z nowo zdobytym zawodem i odpowiadającej Twoim oczekiwaniom i możliwościom.

Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzę? Moduł psychospołeczny.

- * Przez cały pobyt w Ośrodku, w ramach **modułu psychospołecznego** będziesz pod opieką psychiatry i psychologa, którzy pomogą Ci wytrwać na obranej ścieżce. W dążeniu do zmiany swojej sytuacji zawodowej i życiowej bardzo ważną jest motywacja. Wspólnie z psychologiem będziesz pracował nad jej wzmocnieniem. Pomoże Ci to osiągnąć założone cele, utwierdzi w przekonaniu o możliwości powrotu do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej, wzmocni poczucie własnej wartości.

Moduł medyczny – na czym polega?

- * Moduł medyczny jest ważnym elementem w procesie powrotu do aktywności zawodowej. Od stanu Twojego organizmu zależy jaka terapia zostanie wybrana dla Ciebie. Mogą to być na przykład: fizjoterapia (kinezyterapia, fizykoterapia, masaż), fizykoterapia, terapia zajęciowa lub logopedyczna.

Jakie masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej

- * W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna. Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów.
- * Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.
- * Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.



POWRÓT DO ZDROWIA – POWRÓT DO PRACY

Jeśli z powodu przebytego kryzysu psychicznego nie możesz wrócić do dotychczasowej pracy a chcesz być nadal aktywny zawodowo, zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnym przekwalifikowaniu zawodowym.

W Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej pomożemy Ci:

- ✓ ocenić Twój stan zdrowia i podjąć niezbędne działania, aby w jak największym stopniu odzyskać sprawność,
- ✓ odzyskać wiarę we własne możliwości, wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania,
- ✓ znaleźć pracę dopasowaną do Twoich możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą.



Do kogo skierowany jest Projekt?

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację - zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

W powrocie do aktywności zawodowej pomogą Ci **Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych**. Ośrodki mają charakter otwarty, możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia są bezpłatne.

Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

- * Zaczniemy od dokonania dokładnej oceny przez specjalistów – lekarzy, psychologów, rehabilitantów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego.
- * Na tej podstawie przygotowany zostanie **Indywidualny Program Rehabilitacji (IPR)** dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, czyli przyszły zawód, oraz dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram realizacji.
- * Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany **wspólnie z Tobą**. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy,

psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

Na czym polega moduł zawodowy?

- * W ramach modułu zawodowego otrzymasz wsparcie od doradcy zawodowego, który będzie służył Ci radą w wyborze nowego zawodu – dopasowanego do Twoich zainteresowań, obecnych możliwości oraz cieszącego się zainteresowaniem pracodawców.
- * W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest **szkolenie zawodowe**. Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub we współpracującej z nim instytucji szkoleniowej.
- * Będziesz mógł również liczyć na pomoc **pośrednika pracy**, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnej z nowo zdobytym zawodem i odpowiadającej Twoim oczekiwaniom i możliwościom.

Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzę? Moduł psychospołeczny.

- * Przez cały pobyt w Ośrodku, w ramach **modułu psychospołecznego** będziesz pod opieką psychiatry i psychologa, którzy pomogą Ci wytrwać na obranej ścieżce. W dążeniu do zmiany swojej sytuacji zawodowej i życiowej bardzo ważna jest motywacja. Wspólnie z psychologiem będziesz pracował nad jej wzmocnieniem. Pomoże Ci to osiągnąć założone cele, utwierdzi w przekonaniu o możliwości powrotu do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej, wzmocni poczucie własnej wartości.

Moduł medyczny – na czym polega?

- * Moduł medyczny jest ważnym elementem w procesie powrotu do aktywności zawodowej. Od stanu Twojego organizmu zależy jaka terapia zostanie wybrana dla Ciebie. Mogą to być na przykład: fizjoterapia (kinezyterapia, fizykoterapia, masaż), fizykoterapia, terapia zajęciowa lub logopedyczna.

Jakie masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej

- * W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna.

- * Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów.
- * Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.
- * Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: ork@pfron.org.pl, tel. 22 50 55 600, 532 433 727

Moduł zawodowy uzyskanie nowego zawodu, umożliwiającego trwałe zatrudnienie	Moduł psychospołeczny przywrócenie motywacji do powrotu do pracy i do życia społecznego	Moduł medyczny przywrócenie lub odtworzenie utraconych funkcji
<ul style="list-style-type: none">• indywidualne sesje z doradcą zawodowym• warsztaty wsparcia w wejściu i funkcjonowaniu na rynku pracy• wyrównywanie deficytów w obszarze edukacyjnym• szkolenia komputerowe• szkolenia zawodowe• pośrednictwo pracy	<ul style="list-style-type: none">• spotkania indywidualne• warsztaty psycho-edukacyjne• warsztaty z członkami rodzin/bliskimi• spotkania z pracodawcami• działania integracyjne dla uczestników	<ul style="list-style-type: none">• opieka lekarza - psycholog i specjalisty rehabilitacji przez cały pobyt w ORK ZP;• edukacja prozdrowotna,• rehabilitacja zajęcia indywidualne,• rehabilitacja zajęcia grupowe.

Realizatorem pilotażowego projektu rehabilitacji kompleksowej jest Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym.



Funkcjonowanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej finansowane jest z Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” nr: POWR.02.06.00-00-0057/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój POWER 2014-2020. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.



POWRÓT DO ZDROWIA - POWRÓT DO PRACY

Doświadczyłeś kryzysu
psychicznego i nie
możesz wrócić do
dotychczasowej pracy?
Zgłoś się do nas!

Infolinia: (22) 50 55 600
E-mail: ork@pfron.org.pl



Partnerzy Projektu





Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
nr umowy o dofinansowanie POWR.02.06.00-00-0057/17
WNIOSEK O REHABILITACJĘ KOMPLEKSOWĄ**

Ja, niżej podpisany/a _____,

zamieszkały/a _____,

Numer PESEL:																			
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

wyrażam chęć oraz deklaruję swój udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzonej w ramach projektu: „**Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy**” realizowanym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (lidera projektu) w partnerstwie z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i Centralnym Instytutem Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy (partnerzy projektu) ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś Priorytetowa II „Wysoka jakość polityki na rzecz włączenia społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych”.
Upředzony/a o odpowiedzialności karnej z art. 233 § 1 i 2 Ustawy z dnia 6 czerwca 1997 roku (Dz. U. Dz. U. 1997 Nr 88 poz. 553 z puż. zm.) Kodeksu Karnego za złożenie nieprawdziwego oświadczenia lub zatajenie prawdy niniejszym oświadczam, że podane dane są prawdziwe.

Tel do kontaktu:.....

Podany nr telefonu będzie służył do kontaktu ze strony PFRON i ustalenia dalszych kroków postępowania związanych z udziałem w rehabilitacji kompleksowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Jeśli mają Państwo dodatkowe pytania dotyczące rehabilitacji kompleksowej proszę o kontakt pod nr telefonu: **22 50 55 672, 532 433 727, lub adres e-mailowy: ork@pfron.org.pl**

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis)

Lider Projektu



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Partnerzy Projektu



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Doświadczyłeś kryzysu psychicznego i nie możesz wrócić do dotychczasowej pracy?

Praca, którą wykonywałeś jest dla Ciebie zbyt dużym obciążeniem i zastanawiasz się jakie zawody możesz obecnie wykonywać?

Zgłoś się do nas! Pomożemy Ci się przekwalifikować i znaleźć nowe zatrudnienie.

Przed wystąpieniem choroby byłeś osobą samodzielną i aktywną, odnoszącą sukcesy. Teraz trudno Ci znaleźć pracę, a wiesz, że aktywność zawodowa ma istotny wpływ na proces zdrowienia. Skorzystaj z bezpłatnej oferty PFRON realizowanej w Ośrodkach Rehabilitacji Kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych. Ośrodki mają charakter otwarty. Będąc uczestnikiem projektu możesz odwiedzać rodzinę w dni wolne od zajęć, a najbliżsi zostaną zaproszeni do Ciebie na wspólny weekend połączony z zajęciami. W Ośrodku zdobędziesz nowy zawód dostosowany do Twoich obecnych możliwości zdrowotnych. Polepszysz również swój stan zdrowia korzystając z pomocy specjalistów. Na zakończenie zespół ekspertów pomoże Ci znaleźć pracę.

Kto może wziąć udział w projekcie?

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

Jak przebiega przekwalifikowanie zawodowe?

W trakcie realizacji programu rehabilitacji kompleksowej przebywasz w Ośrodku gdzie zapewnione masz zakwaterowanie w pokoju jednoosobowym i pełne wyżywienie. Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny. W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów. Zaplanowany czas udziału w programie to 16 tygodni oraz 4 tygodnie praktyk zawodowych w miejscu Twojego zamieszkania. Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Całość pobytu jest całkowicie bezpłatna.

Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach.

Po zakończeniu pobytu w Ośrodku będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego, pośrednika pracy, psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez minimum 1 miesiąc po rozpoczęciu pracy.

Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów. Wykorzystaj swoją szansę i napisz historię swojego życia na nowo!

Jeśli chcesz wziąć udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób po kryzysach psychicznych skontaktuj się z PFRON: ork@pfron.org.pl, tel. 22 50 55 600, 532 433 727.

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083540401974>

Materiał prasowy PFRON