

Startuje nabór do Klubu Rodziny!



To doskonała okazja,
by wzmocnić więzi rodzinne,
nauczyć się zdrowych
nawyków, spędzić czas
aktywnie i twórczo oraz
poznać inne rodziny
i zbudować wspierającą
społeczność!

W PROGRAMIE KLUBU RODZINY

- ▶ Warsztaty dietetyczne –
zdrowe nawyki w praktyce
- ▶ Rodzinne zajęcia fitness
i aktywności ruchowe
- ▶ Wspólne warsztaty
i integracja rodzin
- ▶ Wycieczki tematyczne
i aktywny wypoczynek
- ▶ Atrakcje i niespodzianki
dla dzieci

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

ZAPISY W SIEDZIBIE CUS W RYGLICACH

☎ **14 644 31 65 lub 14 644 31 63**



MAŁOPOLSKA



Centrum Usług Społecznych w Ryglicach zaprasza rodziny do udziału w Akademii Zdrowego Stylu Życia – cyklu spotkań łączących edukację, ruch i wspólne spędzanie czasu.

W programie m.in.: warsztaty o zdrowym odżywianiu, rodzinne zajęcia ruchowe, integracyjne spotkania, wycieczki oraz atrakcje dla dzieci.

To świetna okazja, by zadbać o zdrowie, wzmocnić relacje i poznać inne rodziny z naszej gminy ♥

📌 Liczba miejsc ograniczona

☎ 14 644 31 65 | 14 644 31 63

📍 CUS w Ryglicach, ul. ks. J. Wyrwy 2



To doskonała okazja,
by wzmocnić więzi rodzinne,
nauczyć się zdrowych
nawyków, spędzić czas
aktywnie i twórczo oraz
poznać inne rodziny
i zbudować wspierającą
społeczność!

W PROGRAMIE KLUBU RODZINY

- ▶ Warsztaty dietetyczne –
zdrowe nawyki w praktyce
- ▶ Rodzinne zajęcia fitness
i aktywności ruchowe
- ▶ Wspólne warsztaty
i integracja rodzin
- ▶ Wycieczki tematyczne
i aktywny wypoczynek
- ▶ Atrakcje i niespodzianki
dla dzieci

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

ZAPISY W SIEDZIBIE CUS W RYGLICACH

☎ **14 644 31 65 lub 14 644 31 63**



MAŁOPOLSKA



Centrum Usług Społecznych
W RYGLICACH