

## UWAGA UPAŁ



Zwracam się do wszystkich mieszkańców Gminy Ryglice o zachowanie szczególnej ostrożności ze względu na wysokie temperatury przekraczające 35°C. Wychodząc na zewnątrz, należy pamiętać o nakryciu głowy, o zabezpieczeniu skóry kremem z wysoką wartością filtra przeciwsłonecznego, a przede wszystkim o picu dużej ilości wody. W czasie upałów nie zapominajmy też o osobach chorych lub w podeszłym wieku żyjących samotnie. Nie tylko ludzie cierpią z powodu wysokiej temperatury, dlatego pamiętajmy więc, aby zabezpieczyć również nasze zwierzęta. Burmistrz Ryglic, Paweł Augustyn