

Centrum Zdrowia Psychicznego obejmuje opieką także gminę Ryglice

Centrum Zdrowia Psychicznego obejmuje opieką także gminę Ryglice, natomiast w miejscowości Zalasowa na terenie gminy dyżury prowadzi specjalista w ramach inicjatywy Psycholog w każdej gminie.

Centrum Zdrowia Psychicznego w Tuchowie i Wierzchosławicach

Mosty wsparcia bez barier

W ostatnich latach można zaobserwować wybuch prawdziwej epidemii zaburzeń psychicznych, które znacząco pogarszają jakość życia. Uskarża się na nie już ponad 8 milionów Polaków czyli ponad jedna czwarte społeczeństwa. Dlatego Centrum Zdrowia Tuchów powołało w powiecie tarnowskim centra zdrowia psychicznego. Ich punkty zgłoszeniowe działają na zasadzie pogotowia kondycji psychicznej. Spółka realizuje ponadto pionierską inicjatywę „Psycholog w każdej gminie”, zapewniającą szeroki i łatwy dostęp do profesjonalnej pomocy psychologicznej. Ponieważ poradnie zlokalizowano tam, gdzie świadczeń udzielają lekarze rodzinni, psychologowie w ramach inicjatywy współpracują z lekarzami POZ.

W grupie osób dotkniętych zaburzeniami nieco więcej jest ludzi osamotnionych rozwiedzionych lub owdowiałych, a także tych którzy zaprzestali aktywności zawodowej: bezrobotnych czy rencistów. Nie brakuje także ludzi młodych, borykających się wyzwaniem dorosłości oraz osób dojrzałych, doświadczających np. wypalenia zawodowego. Niestety jak wskazuje statystyka tylko 16 % z nich korzysta ze specjalistycznej pomocy, co wynika z barier finansowych, słabej dostępności pomocy, ale też z powodu stygmatyzujących uprzedzeń wobec osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizowany program oferuje bezpłatne konsultacje psychologiczne. – *Dzięki finansowaniu z Narodowego Funduszu Zdrowia, specjalistyczna pomoc staje się dostępna dla szerszego grona potrzebujących pomocy, bez obaw o koszty. To inicjatywa, która podkreśla, iż opieka także w zakresie zdrowia psychicznego jest prawem każdego człowieka* – tłumaczy Ewelina Kubicz dyrektor Centrum Zdrowia Tuchów.

Latarnia w kryzysie

Aby poprawić dostępność pomocy Centra Zdrowia Psychicznego w Tuchowie i Wierzchosławicach powołały Punkty Zgłoszeniowe w obu miejscowościach. Dyżurują w nich specjaliści. W Ośrodku Zdrowia w Wierzchosławicach czekają oni na osoby potrzebujące wsparcia siedem dni w tygodniu przez całą dobę, tel. 14 652 30 99 i 14 687 04 00. Podobny punkt dostępny jest także w Tuchowie przy Rynku 22. Tutaj można się zgłaszać w dni robocze w godz. od 8:00 do 18:00. A telefonować należy pod numery tel.: 14 691 95 78 lub 14 654 06 10. Aby znieść barierę dotyczącą stygmatyzacji z pomocy można korzystać bez skierowania i rejestracji. – *Nie obowiązuje także żadna rejonizacja. Oznacza, że pacjenci mogą korzystać z punktu w miejscu zamieszkania, ale także, w przypadku chęci zachowania anonimowości, z placówki oddalonej o kilkadziesiąt km* – dodaje dyrektor Kubicz. Projekt „Psycholog w każdej gminie” to odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie na usługi psychologiczne. Jest to także dowód na empatię i zrozumienie dla potrzeb lokalnej społeczności. W obliczu takich wyzwań, jak zaburzenia odżywiania czy snu, stres zawodowy czy trudności osobiste np. w związku ze śmiercią bliskiej osoby, łatwy dostęp do konsultacji psychologicznych jest elementem niezbędnego wsparcia. Kolejną zaletą projektu jest jego rozległość. Obejmuje on szeroką sieć poradni,

zlokalizowanych w kilkunastu gminach, które otacza opieką Centrum Zdrowia Psychicznego. Stąd mieszkańcy regionu, w różnych miejscach zamieszkania, mają równy dostęp do usług psychologicznych.

Dostrzec, zrozumieć, pomóc

Specjaliści udzielający wsparcia w ramach programu „Psycholog w każdej gminie” to doświadczeni profesjonaliści, którzy z empatią podchodzą do każdego pacjenta. To pozwala tworzyć przestrzeń, w której można otwarcie mówić o swoich problemach i szukać rozwiązań. – *Zapewniając łatwy dostęp do bezpłatnych konsultacji psychologicznych wychodzimy naprzeciw potrzebom mieszkańców, ale także promujemy zdrowie psychiczne jako integralną część ogólnego dobrostanu. To znaczący krok ku budowaniu społeczeństwa, w którym zdrowie psychiczne jest traktowane z równą powagą co fizyczne, a szukanie pomocy psychologicznej nie jest tematem tabu* – mówi Ewelina Leszkiewicz, koordynująca projekt Centów Zdrowia Psychicznego. Do psychologa można się zgłosić w: Ciężkowicach, Gromniku, Olszynie, Tuchowie, Radłowie, Ryglicach, Rzuchowej, Szerzynie, Wierzchosławicach, Wietrzychowicach, Wojniczu, Zakliczynie i Żabnie. W ramach Centrum zarówno w Tuchowie, jak i w Wierzchosławicach pracują też Dzielne Oddziały Psychiatryczne oraz realizowana jest pomoc świadczona w środowisku domowym osób, potrzebujących wsparcia.

Ze zrozumieniem blisko drugiego człowieka

Projekt „Psycholog w każdej gminie” jest wyrazem zrozumienia i empatii wobec potrzeb lokalnej społeczności. To inicjatywa, która nie tylko oferuje konkretną pomoc, ale też buduje mosty między profesjonalną opieką zdrowotną, a społecznościami lokalnymi, dając ludziom poczucie, że nie są sami ze swoimi problemami. Stąd obecność pracowników Centrum Zdrowia Psychicznego w miejscach, gdzie organizowane są różnego rodzaju spotkania plenerowe, dni gminy czy święta regionalne. Także samo Centrum organizuje imprezy promujące zdrowie psychiczne, jak bieg po zdrowie psychiczne „Start w lepsze jutro” czy rodzinny rajd rowerowy „Wrzuć na Luz”. Dla lepszego nawiązywania do lokalnych uwarunkowań nawiązywana jest współpraca z poszczególnymi gminami, w których realizowany jest projekt. Centra Zdrowia Psychicznego pokazują, że wychodzenie naprzeciw potrzebom społecznym i budowanie zdrowych relacji to inwestycja w przyszłość, w której zdrowie psychiczne jest traktowane z należytą uwagą. To inicjatywa, która – miejmy nadzieję – staje się inspiracją dla innych placówek medycznych, by podążać ścieżką empatii i wsparcia dla każdego człowieka.

Poradnie i Oddziały Dzielne

Ponadto Centra Zdrowia Psychicznego zarówno w Tuchowie jak i w Wierzchosławicach prowadzą Poradnie Zdrowia Psychicznego. Są one przeznaczone dla osób dorosłych w każdym wieku, które borykają się z problemami, związanymi ze zdrowiem psychicznym. Mogą to być na przykład trudności w radzeniu sobie ze stresem, traumy, zaburzenia lękowe a także problemy związane z uzależnieniami. Zaburzenia nastroju, osobowości, depresje czy schizofrenie ale też inne dolegliwości związane z zaburzeniami snu czy odżywiania leczone są w Dzielnych Oddziałach Dzielnych, prowadzonych przez Centra Zdrowia Psychicznego w Wierzchosławicach i Tuchowie. Pacjenci przebywający w nich w ciągu dnia, na noc natomiast wracają do swojego środowiska domowego. Oba Centra Zdrowia oferują także wsparcie Zespołu Leczenia Środowiskowego. W określonych przypadkach specjaliści Centów mogą odwiedzać pacjentów w domu, pomagając zarówno im samym, jak i ich rodzinom.

Żabno
Radłów
Wojnicz
Pleśna (Rzuchowa)
Ciężkowice
Wierzchosławice
Wietrzychowice
Rzepiennik
Strzyżewski (Olszyny)
Szerzyny
Ryglice (Zalasowa)
Tuchów
Zakliczyn
Gromnik



Działamy
w każdym
z naszych
obszarów
CZP!

Realna pomoc blisko Ciebie



**Centrum Zdrowia
Psychicznego**
Wierchosławice • Tuchów

BEZPŁATNIE!

REALNA POMOC BLISKO CIEBIE

PSYCHOLOG

w każdej gminie

533 667 981

NFZ

Rejestracja 7:30-15:00

Czy wiesz, że zdrowie
psychiczne wpływa na zdolność
do uczenia się, komunikowania
się z innymi, radzenia sobie
ze stresem oraz na podejmowanie decyzji?
Zadbaj o siebie!