

## PORADNIK NA WYPADEK POWODZI

### **Przed powodzią:**

- bądź wyczulony na sygnały alarmowe i komunikaty przekazywane przez służby ratownicze i kryzysowe,
- miej sprawne zawory zainstalowane w kanalizacji ściekowej swego domu, w celu zapobieżenia cofania się wody z tego systemu (w ostateczności użyj dużych korków lub czopów do zatkania przecieków, rur i zbiorników),
- miej pod ręką przygotowane rzeczy na wypadek katastrofy: latarki z zapasowymi bateriami, przenośne radio bateryjne z zapasowymi bateriami, alarmowy zapas żywności i wody, podstawowe leki,
- poproś krewnych lub znajomych zamieszkałych w innych rejonach, aby służyli jako miejsce kontaktu dla Twojej rodziny, (po wystąpieniu katastrofy często łatwiej jest uzyskać połączenie na odleglejszych dystansach, upewnij się, że wszyscy członkowie twojej rodziny znają nazwisko, adres i numer telefonu osoby kontaktowej oraz do siebie nawzajem),
- naucz całą rodzinę jak odcina się dopływ gazu, elektryczności oraz wody,
- naucz dzieci jak i kiedy wezwać Policję, Straż Pożarną czy Pogotowie Ratunkowe oraz jak ustawić radio na odbiór informacji o sposobie postępowania,
- ubezpiecz siebie i swój dobytek.

### **W czasie alarmu powodziowego:**

- nasłuchuj komunikatów radiowych na temat pogody i stanu wód,
- zgromadź niezbędny zapas wody pitnej,
- wnieś do domu wszystkie meble ogrodowe i tym podobne rzeczy,
- przenieś bardziej wartościowe wyposażenie domowe na wyższe piętra i zabezpiecz parter,
- jeśli otrzymałeś odpowiednie instrukcje od lokalnych władz, wyłącz wszystkie instalacje domowe na głównych wyłącznikach oraz zamknij główny zawór gazu,
- zadbaj o zwierzęta – znajdź dla nich bezpieczne miejsce, pamiętaj by w chwili nadejścia powodzi nie były uwiązane i mogły same ratować swoje życie,
- usuń z terenu posesji pojazdy i przemieść je w bezpieczne miejsce,
- bądź przygotowany do ewakuacji.

## W czasie powodzi:

### Jeśli jesteś wewnątrz domu:

- włącz bateryjne radio bądź telewizor, aby uzyskać najnowsze informacje o sytuacji,
- zgromadź w jednym miejscu przygotowane zapasy ewakuacyjne,
- jeśli zostanie nakazane opuszczenie domów, zrób to natychmiast (ewakuacja jest znacznie łatwiejsza i bezpieczniejsza zanim woda powodziowa stanie się zbyt głęboka dla przejeżdżających przez nią pojazdów),
- nasłuchuj instrukcji ewakuacyjnych emitowanych w radiu lub telewizji,
- podążaj zlecanymi drogami ewakuacji, gdyż skróty mogą być zablokowane.

### Jeśli jesteś na zewnątrz:

- udaj się na najwyższe miejsce w terenie i pozostań tam,
- unikaj przekraczania wszelkich nurtów wodnych. Jeśli nurt jest bardzo szybki, nawet 15 cm warstwa wody może zerwać Cię z nóg,

### Jeśli jesteś w samochodzie:

- jeśli dojechałeś na teren ogarnięty powodzią, zawróć i jedź inną drogą,
- jeśli Twój samochód jest unieruchomiony, opuść go natychmiast i udaj się na najwyższe miejsce w terenie.

- Zgłoś się ochotniczo do pomocy w walce z powodzią. Do wykonywania tych zadań nie są potrzebne specjalne kwalifikacje,
- nie panikuj, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu – to połowa sukcesu !

## Gdy woda ustąpi:

- słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych,
- upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem, sprawdź stan instalacji,
- otwórz okna i drzwi, aby przewietrzyć budynek, uruchom ogrzewanie budynku,
- zdezynfekuj zalane pomieszczenia (najbardziej skuteczne są popularne płyny czyszcząco-dezynfekujące zawierające podchloryn sodu,

- zawsze gotuj wodę, wyrzuć całą żywność sprzed powodzi, myj ręce, dbaj o czystość toalet,
- pomóż likwidować skutki powodzi swoim sąsiadom.

### Sygnaly alarmowe:

Jeśli usłyszysz komunikaty sygnałowe przekazywane za pośrednictwem syren lub urządzeń nagłaśniających służb ratowniczych – stosuj się do treści zaleceń. Sam także możesz przekazywać sygnały ratownikom. Machając kolorową flagą lub kawałkiem materiału możesz poprosić o pomoc:

**Flaga biała** – chcesz opuścić miejsce, w którym jesteś,

**flaga czerwona** – prosisz o jedzenie i wodę,

**flaga niebieska** – prosisz o lekarza.

### Telefony alarmowe:

Straż Pożarna – 998

Policja – 997

Pogotowie Ratunkowe – 999

Pogotowie Gazowe – 992

Pogotowie Wod. – Kan. – 994

Pogotowie Energetyczne – 991

Urząd Gminy, Miasta i Gminy:

Ogólnopolski numer alarmowy z telefonu komórkowego i stacjonarnego - 112